



HASTANEMİZDE YEMEK HİZMETLERİ

Bazıları için hayatın anlamı olan damak tadı, gelenekler, görenekler, coğrafya bitki örtüsü ve tabii ki kişinin ruh halinin eşlik ettiği değişiklikler ve doğal bir içgüdü olarak ortaya çıkan acıkma duyusunu gideren şeyler bütünüdür yemek.

Syf. 4'te



GAZİANTEP ÜNİVERSİTE HASTANESİ

HABER
BÜLTENİ

Yıl: 4 Sayı: 37 - Kasım 2018

Sürelî Yayın /www.gauhastaneleri.com/bulten 444 9858



GAÜN HAFIZASI

PROF. DR. AVNİ GÖKALP

Röportaj: Elif EMİROĞLU

Gaziantep Üniversitesi Rektör Yardımcılığı aynı zamanda GAÜN Tıp Fakültesi Hastanesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Başkanlığı görevini yürüten, 30 senenin vermiş olduğu bilgi ve tecrübeyi, yaşam biçimi olarak gördüğü hekimliği ile harmanlayarak adından büyük başarılarla söz ettiren Prof. Dr. Avni Gökalp bültenimizin bu ay ki konuğu oldu.

GAÜN Tıp Fakültesi'ni kuruluş aşamasında verdiği emeklerle, önde gelen kalitede sağlık hizmeti verebilecek kapasiteye gelmesinde, çok büyük oranda katkı sağlayan Prof. Dr. Avni Gökalp; kaliteden ve etik değerlerden vazgeçmeden hizmet vermeye devam ediyor.

Hekimliğin temel taşının iyi bir hekim olmaktan geçtiğini vurgulayan Prof. Dr. Avni Gökalp, "İyi bir hekim olmak için; fedakâr olacaksınız, insanları çok seveceksiniz. İnsanlara hizmet etmeyi bir ülkü, bir amaç, bir yaşam biçimi olarak benimseyeceksiniz. Özellikle cerrahi branşlar

ekstra fedakârlık ister. Gecesi, gündüzü, tatili yoktur. Sizin bunu taşıyabilecek nitelikte, zorluklar karşısında yılmayan, kriz durumlarında bunları yönetebilecek güçlü kişilik yapısına sahip olmanız gereklidir" şeklinde konuştu.

Syf. 3'te



Şiir Sanat ve Felsefe Köşesi

Kişinin değeri nedir? , - Aradığı şeydir!

Eğer sen can konağını arıyorsan bil ki sen cansın.

Eğer bir lokma ekmek peşinde koşuyorsan sen bir ekmeksin.

Syf. 2'te



Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN

EDİTÖRDEN

KABALIK ve TEKÂMÜL

Her yaratılan, kendi içinde daha mükemmel doğru bir evrilmeye, bir tekâmül halindedir; ve bu tekâmül namütenahidir.. Gelişimini tamamlayanlar başka bir âleme geçer. Anne rahmindeki tekâmül dünyanın, dünya ise ahiretin mekânsal hazırlayıcısıdır. Ahiret, bu daimi tekâmülün sonsuz mesafelerdeki yeridir ve orada da devam edecektir.

Teleolojik olarak her şey, olması gereken en optimal noktaya doğru ilerleyip ekmele olur. Böylece tencere yuvarlanıp kapağını, su akıp yatağını bulur. Bu kemal seciyesi sayesinde eşya daha uygun hale gelip mükemmelleşir. Bu bağlamda en sıradan bir kütüğün yontularak inceltilmesi ve böylece bir ahşap zigona dönüştürülmesi kütüğün terakkisi anlamına gelir.

Kâmil olmaya doğru ilerleme gelişmenin (progresyon), eskiye geri dönme ise gerilemenin alametidir (regresyon). Tıbbi olarak tüm kanserlerde, hücresel düzeyde bir organ regresyonu ve daha genç olduğu vakitlere (blast) dönme hevesi vardır. Tıpkı bunun gibi, içtimai hayatta da, geçmişe büsbütün geri dönme fikri, kanser olmaya denk bir sosyolojik anlam içerir. Hakeza yaşını başını almış birinin, gençlikte yaptıklarının aynısını yapma gayreti de bu bağlamda sosyolojik bir kanser, toplumsal bir ur anlamına gelir.

En iptidai duygular içerisinde, arzu ettiği şeye hiçbir ölçü tanımadan en doğal yollarla temayül etmek, toplumun yazılı olmayan kurallarını çiğnemek manasına gelir ki, adaptan yoksun anlamında "kaba" olarak tabir edilir. Kabalık; incelik, nezaket ve zarafetin tersi.. Olmamışlığın, olamamışlığın dasitani ismi.. Bir şeyin işlenmemiş, yongası henüz üzerinden sıyrılıp atılmamış, toprak altında bulunduğu ilk haliyle kalmış primordial ilkel hali... Fakat çocukluk hali hariç... Zira onun, masumiyet karinesi altında ve çocukluk vasfıyla yaptıkları, kabalık değil, bir hamlık ve bir terakki merhalesi olmaktan öte bir anlam taşımaz. Aynı davranışın bir erişkinde tezahürü ise kabalığın ta kendisidir. Odun yontularak, çocuk eğitilerek terakki eder.

Duygu ve davranışları, toplumsal normların kılıfıyla peçelemeden öylece ibraz etmek, kabalık olarak addedilir. Sosyal gelişme geriliği nedeniyle, farkına varmadan yapılan adabı muaşeret ihlaline dış kabalık, yapaylık karşıtı olmak özentsisiyle, primitif bir hal içerisinde şuurlu bir patavatsızlık örneği sergilemeye ise iç kabalık diyebiliriz. Gayet sessiz bir toplantı salonuna, Allah selamıyla bile olsa, öylece dalan bir halk adamının davranışı dış kabalığa, batı hayranı, tahsilli bir tatlı su frengi züppenin, nezih bir akşam yemeği esnasında, doğal olmak ve doğal görünmek hevesiyle, hönkürerek burnunu temizleme hareketi ise iç kabalığa müşahhas bir örnek teşkil edebilir. Doğal olayım derken nezaketsiz yahut dobra olmak hevesiyle hoyrat olmak.. Her ikisi de toplumsal ölçütleri hiçe sayan bir kabalık ürünü.. Sosyal kurallara dış (kabuk) yüzünden uyum sağlayamamak dış kabalık iken, bu kuralları ret etmek ve bu durumu bir fikir halinde benimsemek iç kabalık... Dünya görüşümüz, milli ruh kökünden neşet eden içtimai kaidelerin dıştan ihlalini, kaba softa ve ham yobaz olarak yaftalamakta, iç kabalığı da bu bağlamda bizzat mürtet olarak mühürlemekte tereddüt etmez.



Şiir Sanat ve Felsefe Köşesi

Hz. Mevlana

*Kişinin değeri nedir?
- Aradığı şeydir!*

*Eğer sen can konağını arıyorsan bil ki sen cansın.
Eğer bir lokma ekmek peşinde koşuyorsan sen bir
ekmeksin.*

*Bu gizli bu nükteli sözün manasına akıl erdirirsen
anlarsın ki
Aradığın ancak sensin sen.*

*Madendeki inciyi aradıkça madensin.
Ekmek lokmasına heves ettikçe ekmeğinsin.
Şu kapalı sözü anlarsan anlarsın her şeyi;
Neyi arıyorsun sen osun.*

*Senin canın içinde bir can var o canı ara!
Beden dağının içinde mücevher var o mücevherin
madenini ara!*

*A yürüyüp giden sufi gücün yeterse ara;
Ama dışarıda değil aradığını kendinde ara.*

Mevlana Celeleddin Rumi



**Öğretim Üyelerine Özel
Muayene Olabilirsiniz
Randevu için**

**0342 360 9500 (Direk Hat)
0342 360 6060 (Dahili: 76800)
www.gaunhastaneleri.com**

GAÜN HAFIZASI PROF. DR. AVNİ GÖKALP

Röportaj teklifimizi kabul edip, sorularımızı yanıtlayan Sayın Gökalp'a çok teşekkür ediyor ve sizi röportajımızla baş başa bırakıyoruz...

Öncelikle kısaca kendinizden bahseder misiniz? Kilis'te 1955 yılında doğdum. GAÜN Tıp Fakültesi'nde 30 seneyi aşkın bir süredir öğretim üyesi olarak çalışıyorum. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni 1979 yılında bitirdim. Yine oradan 1984 yılında genel cerrahi ihtisası aldım. Daha sonra askerlik ve mecburi hizmet sürecim oldu. Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi daha henüz açılmadan, 1988 yılında yardımcı doçent olarak göreve başladım. Tıp Fakültesi'nin en kıdemli öğretim üyesiyim. Benden önce sadece kurucu dekan göreve başlamıştı. Fakültenin kuruluş aşamasında çok emeğim ve katkıım oldu. Genel Cerrahi Anabilim Dalı'nı kurdum. Sıfırdan bir tıp fakültesinin kurulması sıkıntılı bir süreçtir. Ortada hiçbir şey yokken böyle bir hastanenin ortaya çıkarılması ve bu hastanenin de yüksek kalitede sağlık hizmetleri verebilecek düzeye getirilmesi çok güzel bir şey. Bunda benim de bir katkıım olmasından gurur duyuyorum. Bu sadece benim başarıım değil, benimle beraber ve benden sonra gelen arkadaşlarımızın başarısıdır. Onlara da şükran duyuyorum.

Genel Cerrahi Anabilim Dalı hangi tür hastalıklarla ilgilenir?

Halkın anlayacağı şekilde ifade edersek, yemek borusu, mide, bağırsak, makat hastalıkları, karaciğer, safra kesesi pankreas dalak hastalıkları, obezite cerrahisi, genel cerrahinin ilgi alanlarıdır. Bunun dışında iç salgı bezleri, guatr, tiroid bezinin cerrahi hastalıkları, böbrek üstü bezinin cerrahi hastalıkları, kadın ve erkeklerde meme hastalıkları bizim alanımıza giriyor. Ayrıca bunlara ek olarak; karaciğer ve böbrek nakli de bizim alanlarımızdandır. Yaklaşık olarak 10 yıldır başarıyla karaciğer ve böbrek nakli yapıyoruz.

Meme kanseri ve tiroid kanseri üzerinde başarılı sonuçlara imza atan hekimler arasında anılıyorsunuz. Bize yaptığınız bu işlemlerden, başarılarınızdan söz eder misiniz?

Endokrin, tiroid ve meme cerrahisiyle uzun yıllardır uğraşıyorum. Başarının bilimsel kriterleri var. Benim ne ölçüde başarılı olduğumu ben değil, hastalarım ve meslektaşlarım değerlendirmelidir. Bir akademisyen olarak böyle bir cümle kuramam. Biz endokrin cerrahisi, tiroid cerrahisi, paratiroid bezlerinin cerrahisi, böbrek üstü bezlerinin cerrahi tedavilerini yaparken tek başımıza hareket etmiyoruz. Hastanemizde 25 senedir endokrinoloji, patoloji, nükleer tıp bölümlerinin hocaları ve genel cerrahiden de ben olmak üzere haftada bir gün Cerrahi-Endokrin konseyi toplantısı yapıyoruz. Bu toplantılarda bize başvuran hastalarımızı tartışıyor ve hastalarımızı hangi metotla, nasıl tedavi edeceğimize karar veriyoruz. Konsey kararına göre bu hastalara cerrahi bir müdahale gerek duyulursa, hastalar bana gelir. Hastalarımızı muayene ederim, ameliyat gerekiyorsa ameliyat konusunda bilgilendiririm. Ameliyat sonrası ise takipleri, raporları bir sonraki endokrin konseyi toplantısında değerlendirilir.

dirilir. Cerrahi; hastaya ne derece yararlı olmuş vb. konular üzerinde konuşulur. Konsey sonrası çıkan karara göre hastayı yönlendirir, takiplerini yaparız. Ek bir tedavi alması gerekiyorsa buna karar veririz. Hastamızı belli aralıklarla takip ederiz. Bu sistemi 25 senedir hiç aksatmadan uyguluyoruz.

GAÜN Hastanesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı olarak özellikli işlemlerinizi, nelerdir?

Son yıllarda minimal invaziv cerrahi dediğimiz bazı ameliyatların endoskopik yöntemlerle yapılması gündeme gelmiştir. Bölüm olarak bu konuda öncülük etmekteyiz. Laparoskopik safra kesesi ameliyatları Türkiye'deki ana merkezlerde başladıktan çok kısa bir süre sonra hastanemizde de yapılmaya başladı. Şu anda ise pek çok ameliyatı laparoskopik yöntemle yapabiliyoruz. Bunlar arasında en popüler olan metabolik ve endokrin cerrahidir. Yani aşırı kilolu hastalarımızın laparoskopik ameliyatlara kilolarının kontrol edilmesi yöntemi hastanemizde başarıyla uygulanmaktadır. Halk arasında bu yöntem obezite cerrahisi olarak geçmektedir. Bunun yanı sıra organ naklini, karaciğer ve böbrek naklini de başarıyla sürdürmekteyiz. Özellikle canlıdan canlıya nakiller, kadavradan nakillere nazaran çok daha tecrübe istemektedir. Biz bu konuda da oldukça iyi sonuçlar alıyoruz.

GAÜN Genel Cerrahi Anabilim Dalı zor multidisipliner ekip yaklaşımıyla hareket ediyor. Bunu nasıl başarıyorsunuz?

El Bab ve Afrin operasyonlarında yaralanan Mehmetçilerimiz bizim hastanemize getirildiler. Biz bu tür hastalarımıza anında müdahale edebilmek için whatsapp üzerinde iletişim kurabileceğimiz gruplar oluşturduk. Bu gruplarda askerimiz cepheye yaralandığı zaman bize bilgi geliyor. Gelen bilgiye göre hastanemizde gerekli tedbirler alınıyor, zaman kaybetmeden ilgili bölümler tarafından hastamıza anında müdahalede bulunuluyor. Biz bu uygulamamızdan gurur duyuyoruz. Çünkü bu bir vatan hizmetidir. Endokrin cerrahi konseyi ve Gastroenteroloji Bilim Dalı ile de aynı iletişim yolunu kullanıyoruz. Kamuoyunda bazen Tıp Fakültesi Hastanesinde "Hastalar asistanlar ve öğrenciler tarafından tedavi ediliyor. Hocalar hastaları hiç görmüyor" gibi değerlendirmelere tanık oluyoruz. Bizim bölümümüzde ve diğer bölümlerde hastaların tetkikleri muhakkak hocalar tarafından değerlendirilir. Hocaların yapması gereken ameliyatlardan tımden veya gerekli aşamaları bizzat hocalar tarafından yapılır. Biz bir eğitim hastanesiyiz. Dolayısıyla asistana ve öğrenciyeye eğitim vermeliyiz. Bu bizim görevimiz. Ancak şu unutulmamalıdır ki asistanlarımız bizim kontrolümüz altında tedavi ve cerrahi müdahale yaparlar. Rastgele bir işleyişimiz yoktur. Her işlem hoca sorumluluğu altında yapılmaktadır. Her ameliyatın da kayıtları tutulmaktadır. Bu yorumlar kamuoyunun hastanemize teveccühünü, hastanemize yönelmesini engelleyici çevrelerin uydurmalarıdır. Halkımızın bunu bilmeye hakkı var.

Size göre iyi bir cerrah olabilmek için gereken temel taşlar nelerdir?

İyi bir hekim olacaksınız. İyi bir hekim olmak için;



Prof. Dr. Avni GÖKALP

fedakâr olacaksınız, insanları çok seveceksiniz. İnsanlara hizmet etmeyi bir ülkü, bir amaç, bir yaşam biçimi olarak benimseyeceksiniz. Cerrahi branşlar ekstra fedakârlık ister. Gecesi, gündüzü, tatili yoktur. Sizin bunu kabul edecek bir kişilik yapısında olmanız gerekmektedir. Zorluklar karşısında yılmayan, kriz durumlarında bunları yönetebilen güçlü kişilik yapısına sahip olunması gereklidir. Aşırı olmamak kaydıyla titiz de olunmalıdır. "Doğru tedaviyi doğru zamanda yaptım mı? Yapacağım cerrahi işlem muhakkak gerekli miydi?" gibi soruları kendimize yöneltmemiz lazım. Her girişimin kâr, zarar hesabını ameliyattan önce yapmamız gerekiyor.

Sayın Hocam, cerrah olmanızın yanı sıra hâlihazırda devam eden idari bir göreviniz de var. Bu yoğuntempo sizde neler hissettiriyor?

Benim birinci plandaki görevim öğretim üyeliğidir. Ben çok severek genel cerrahiye seçtim. Yaşım ilerlemiş olsa da aktif olarak çalışmaya devam ediyorum. İdari görevler, sizlerin de bildiği gibi geçici görevlerdir. Asli olan görevim öğretim üyeliğidir. Beni motive eden en büyük şey; 30 sene önce ortada hiçbir şey yokken bugün Türkiye'deki devlet fakülteleri arasında ilk 10'da olan bir fakülte ortaya konmuş olmasıdır. Böyle bir fakülte ortaya konmasında benim de payım olduğu için çok mutluyum. Öğrencilerimin bir kısmı ise şu an doçent veya profesör olarak benimle birlikte çalışıyor. Bu tür şeyler beni çok mutlu ediyor. Böyle bir eserin ortaya çıkmasında katkıımın olması benim için övünç kaynağıdır.

Cerrahinin geleceğini nasıl görüyorsunuz?

Ameliyat aslında doğal bir tedavi yöntemi değil. Dolayısıyla en son başvurulması gereken bir tedavi yöntemidir. Ancak artık tıpta olan ilerlemeler yeni ufuklar açıyor. Belki de ilerleyen zamanlarda kanserin ortaya çıkışını engelleyici bir takım tedavi yöntemleri veya kanser ortaya çıktıktan sonra genetik ve medikal tedavi yöntemleriyle cerrahiye gerek kalmadan tedavi söz konusu olacaktır. Fonksiyonunu yitiren organların yerine yapay olarak biyolojik organlar üretilerek insanlara bunların takılması mümkün olabilecektir. Bugün yapmak zorunda olduğumuz birçok ameliyata gelecekte gerek kalmayabilir, hastalıklar cerrahi dışı yöntemlerle tedavi edilebilir.

AYIN İNCİSİ

İyi konuşmayı bilenler kısa ve öz konuşur; çok susar.

Fyodor Dostoyevski

HALK SAĞLIĞI MESAJI

Mevsim geçişlerinde viral enfeksiyonlar yaygın olabileceğinden her kırıklık ve kas ağrısına antibiyotik tedavisi başlanmamalı.

FIKRA

Temel İngiltere'de lüks bir otele yerleşmiş. Oda servisini arayıp: "Tu ti tu tu tu..." demiş. Oteldekiler telaşa kapılmış. Bu mesajı çözmek için araya buraya haber salmışlar. Sonunda konsolosluktan bir çevirmen bulmuşlar ve Temel'in ne dediği anlaşılmış: "2 çay, 222 ye!..."



Bazıları için hayatın anlamı olan damak tadı, gelenekler, görenekler, coğrafya bitki örtüsü ve tabii ki kişinin ruh halinin eşlik ettiği değişiklikler ve doğal bir içgüdü olarak ortaya çıkan acıkma duyusunu giden şeyler bütünüdür yemek. Türkiye'nin her bölgesinden çalışani olan hastanemizde; personele ve yatan hastalarımıza servis edilen yemekler, 15.02.2018 tarihi itibarıyla, üniversite merkez kampüsü içerisinde yeniden tanzim edilerek, bölgenin en modern mutfaklarının birinde üretilmektedir. Hastanemizde idari ve akademik personel yemekhanelerinin mekânsal iyileştirme çalışmaları idaremizce başlatılmış olup halen devam etmektedir.

Yemek üretiminde kullanılan hiçbir ürün, gerekli olan kontrol ve analizler yapılmadan üretime verilmemektedir. Üretim, hastanemiz ve merkez mutfak diyetisyenlerinin de eşlik ettiği, gıda mühendislerince hazırlanan pişirme metotlarına uygun olup, gerekli hijyen kurallarına dikkat edilerek yapılmaktadır. Mutfağımıza hazır kıyma, köfte vb. hiçbir ürün kabul edilmemektedir. Etili yemeklerin tamamı karkas etten gerekli kontroller yapılarak mutfağımızda hazırlanmaktadır. Yemeklere tat verme amacıyla bulyon, hazır özel harçlar, çin tuzu vb. kimyasal tatlandırıcıların üretimde kullanılmasına müsaade edilmemektedir. Yemeklerimiz zeytinyağı kullanılarak üretilmektedir. Kızartmalarda kullanılan yağların tekrar kullanılmasına mutfak idaremizce izin verilmez. Her servis öncesi pişmiş yemekler tartılarak olması gereken gramaja göre servisi sağlanmaktadır. Merkez

kafeteryamızda yapılan yemek üretimi isteyen herkes tarafından yerinde görülebilir. İhalemizin mevcut şartnamesi gereği akademik ve idari personel yemekhanesinde öğle ve akşam yemek servislerinde seçmeli yemek ve içecek servisi yapılmaktadır. Öğle yemeğinde servis edilen yemek çeşitleri üniversitemiz merkez ve taşra kampüslerine (aynı menü) üretilmiş olup gerekli kontroller yapıldıktan, tadım komisyonunca uygunluk verildikten sonra servis edilmektedir.

Senenin her günü saat 05.00'da başlayan yemek üretim ve dağıtım işimi gece yarısı verilen gece kahvaltısının dağıtımı sonrası sona ermektedir. Her bir öğün için ayrı ayrı üretilen yemeklerin bir başka öğünde kullanılmasına müsaade edilmemekte ve her öğün sonunda kalan yemekler şehrimizin hayvanat bahçesine gönderilmektedir.

Hastanemizde, yemek ve diyet hizmetlerinin planlama, kontrol ve takibi; 6 diyetisyen ve 1 gıda mühendisi kontrolünde yapılmaktadır. Yemekhane ve mutfak ekibi olarak "Halka hizmet, Hakk'a hizmettir" düsturuyula hareket ediyor ve daha iyiye ulaşabilmek için çalışmalarımızı titizlikle sürdürüyoruz.



AYIN PERSONELİ ÖDÜLENDİRİLDİ

"Ayın Personeli" (Ekim 2018) başarı belgeleri sahiplerini buldu. Bu kapsamda Ekim ayı değerlendirmesinde Mekanik Atölyeden Ahmet Keklikçi, İşletme Müdürlüğünden Ali Ocak Özdemir, Göz Kliniğinden Doğan Bozdoğan, Acil Servisten Mesut Çot ve Anestezi Yoğun Bakımdan Emre İnce ayın personeli seçilmiştir.

Çalışanlarımızı tebrik eder başarılarının devamını dileriz.

Gaziantep Üniversitesi
Şahinbey Araştırma ve
Uygulama Hastanesi Adına

Sahibi
Doç. Dr. Suat ZENGİN
Başhekim

Editör
Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN

Yayın Kurulu
Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN
Yılmaz Murat ÇAYCI

Basın Yayın Sorumlusu
Elif EMİROĞLU

Grafik Tasarım & Mizanpaj
Grafiker Gamze ÖZTÜRK

Fotoğraf
Elif EMİROĞLU

Baskı
Gaün Matbaa ve Basımevi

Adres
Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi Üniversite Bulvarı 27310 Şehitkamil/GAZİANTEP

İletişim
Telefon: 0342 360 6060 - 76023 - Faks: 0342 360 57 46

Facebook: gaunhastaneleri E-Mail: hdergi@gantep.edu.tr
Twitter: gaunhastanesi gaunhdergi@gmail.com